

2025年 11 月予定表

《自由が丘道場》チェスナットホール

火曜日 19:00～21:00	土曜日 9:30～11:30	日曜日 10:30～12:30	行事予定
	1日	2日	
4日	8日	9日	
11日	15日	16日	
18日	22日	23日 ★	★ 気の錬磨・剣杖特別稽古
25日	29日	30日 ●	● 昇段級審査

※11月23日のチェスナットホールでの稽古はお休みとなるので、ご注意ください。

《道場創立記念日行事～気の錬磨・剣杖特別稽古》

会場：目黒区立碑文谷体育館

日時：11月23日（日・勤労感謝の日）