

2021年 11月の予定

《自由が丘道場》 チェスナットホール

火曜日※ 19:00~21:00	土曜日 9:30~11:30	日曜日 10:30~12:30	行事予定
2日	6日	7日	
	13日	14日	
16日	20日	21日	
	27日	28日	

※11月の火曜日の稽古は2日と16日のみ、時間は19時から21時となります。

《目黒区立中央体育館一般公開 合気道教室》

主管：目黒区合気道連盟

会場：中央体育館3階 第1格技場

開催日時：日曜日 9:30~11:30

◎参加者は、入館料300円を体育館入口で支払ってください。

◎下記の注意事項を必ずお読みください。

http://meguroaiki.zashiki.com/doc_sankakisoku.pdf

日曜日 9:30~11:30	指導者 (一般担当)	指導者 (初心者担当)	備考・その他
7日	岡田	斎藤	
14日	星野	有井	
21日	緒方	岡田	
28日	休み		